

Рекомендации родителям:

-Говорите с ребенком и слушайте его!

-Помогайте ребенку осваивать навыки поведения, соответствующие его полу.

-Чаще хвалите, а не наказывайте! Эмоционально стабильная и оптимистичная атмосфера в семье сохранит у ребенка доверие к миру, укрепит чувство собственного достоинства и уверенности в себе.

-Поддерживайте его желание быть понятым и услышанным вами, когда он рассказывает о детском саде или школе, чтобы все время оставаться с ним в контакте.

-Относитесь с пониманием к праву ребенка на воспоминания о прошлом.

-Не перекладывайте функции отсутствующего родителя на плечи своих детей!

-Попробуйте вступить в новый брак и вернуться к жизни в полной семье.

-Развивайте социальные связи своей семьи, чтобы ребенок мог активно общаться и устанавливать комфортные отношения со знакомыми мужчинами.



Основные правила воспитания ребенка в неполной семье

-Никогда не говорить плохо о родителе, которого нет рядом. Каким бы человек ни был, нужно искать позитивное в его отношении к ребенку и говорить об этом.

-Выслушивать ребенка, когда он говорит о своих проблемах и переживаниях.

-Любить ребенка и не бояться показывать ему это.

-Меньше ругать и критиковать, а больше хвалить.

-Общаться с другими родственниками, не замыкаясь только на своей семье.

-Не ругать ребенка за воспоминания о прошлом.

-Создать новую полноценную семью, в которой ребенку будет комфортно. Модель полноценной семьи по-настоящему важна для каждого ребенка, чтобы он мог брать правильный пример для своей взрослой жизни.



Воспитание ребенка в неполной семье

➤➤ Буклет для родителей



Неполная семья – это вовсе не приговор. Даже в таких условиях воспитываются чудесные дети. Помните: самое главное, что вы можете дать своему ребенку, – это любовь и внимание.

Советы для родителей в неполных семьях.

Около 90% неполных семей – это мама, которая одна воспитывает детей. И в большинстве случаев такой семье трудно избежать слишком тесной связи друг с другом. Чтобы ребенок оставался ребенком, а вы – родителем, нужно показать ребенку правильное распределение ролей в семье. Ваш ребенок не должен становиться вам советчиком, доверенным лицом или играть роль старшего в семье. Только взрослый может принимать решения в семье. Если вы не будете забывать об этом, ребенок будет исполнять свою роль – малыша. Не стоит забывать, что детям сложно смириться с тем, что их родители больше не живут вместе.

Первое правило, которое должен знать родитель, - не вовлекать ребенка в конфликты со своим бывшим супругом. Малыш должен быть уверен в том, что дома сможет открыто высказывать и проявлять свою любовь к обоим родителям. Он не видит папу каждый день, возможно, не поддерживает близких отношений с ним, но отец – это часть его жизни, которая ему необходима, чтобы полноценно развиваться и лучше понять самого себя.



Условия воспитания в неполной семье

В неполной семье складываются специфические условия для воспитания детей. Распад семьи отрицательно влияет на отношения между родителями и детьми, нарушает стабильность эмоциональной атмосферы. В связи с тем, что родители сами испытывают душевные переживания, им обычно не достает сил, чтобы помочь детям справиться с возникшими проблемами как раз в тот момент жизни, когда те особенно нуждаются в их любви и поддержке.

Даже если мать старается восполнить отсутствие отца и делает все возможное, чтобы соединить в себе обоих родителей, она в принципе не может реализовать одновременно обе родительские позиции - материнскую и отцовскую. Понимая, что сыну необходим отец, одинокая мать сознательно или бессознательно стремится компенсировать ребенку его отсутствие и берет на себя мужские функции (строгость, требовательность, жесткие стратегии воспитания). В результате мальчик лишается не только отца, но, в некотором смысле, и матери – материнской любви, терпимости, теплоты. Как известно, именно эти черты материнского отношения в раннем возрасте являются главным условием уверенности ребенка в себе, доверия к окружающим и общего положительно самооощения.

Если ребенка воспитывает отец, то у него в определенном смысле положение менее выгодное. Биологические и психические процессы глубоко взаимообусловлены, и то, что происходит в теле матери, обязательно имеет психический отклик. Отец не может так интимно сблизиться с ребенком, как мать во время беременности, он не переживает роды и непосредственный контакт с ребенком сразу после них, он не испытывает интимности кормления и т.д. И все же современная психология считает, что отец по своей психической приспособленности не может быть дисквалифицирован для роли «материнского» воспитателя, хотя ему и приходится для основного взаимодействия с ребенком пройти путь более длинный, более сложный и не такой самоочевидный.

Повторный брак

К особенностям неполной семьи относится и тот фактор, что одинокий родитель, который воспитывает ребенка, может вступить в повторный брак. Это приносит положительные результаты, если новый брак повысит внутреннюю жизненную уверенность матери, а тем самым и ребенка. Новый брак нежелателен, если есть вероятность ослабления уверенности матери и ребенка, появления новых конфликтов, напряженных отношений.

